

【一般クラス内容】

種別	クラス	レッスン内容
一般	はじめてクラス	ラケットを初めて握る方からもう一度基本から習いたい方を対象としたクラスになります。
	初級クラス	基本のフォームを固め、生徒の方同士でラリーやゲームを楽しめるようになることを目標としたクラスになります。
	初中級クラス	ゲーム中におけるストローク及びネットプレーの様々なケースやショットを練習するクラスになります。
	中級クラス	ゲーム中における陣形・配球など様々な戦術を練習し、より実践的にレッスンを行っていくクラスになります。

【ジュニアクラス内容】

種別	クラス	レッスン内容
ジュニア	キンダークラス (3歳～)	バランス能力や身体の使い方、動体視力など、スポーツに必要な運動能力の発育をしながら、楽しくテニスを練習します。
	親子クラス	お子様の運動能力発育と保護者様の運動不足を解消しながら、親子一緒に楽しくテニスを練習します。 親子のコミュニケーションツールとしても最適です。
	ジュニアⅠクラス ジュニアⅡクラス	運動能力を発育しながら、楽しくテニスを練習します。 また、大会出場に向けてテニスの基礎・ルール・マナーを学んでいきます。
	ジュニアⅢクラス	主に中学生や高校生が対象となります。 選手ではなく、生涯スポーツとしてテニスを学んでいきます。
	プレイヤーズクラス	より高い技術を習得し、トーナメントで勝ち上がることを目的とした選手クラスになります。
	アカデミークラス	ジュニアⅡ以上が対象のクラスとなります。 コーチからの指示をもとに主として自主練習を行います。 学校の部活のようなクラスになります。

※キンダークラスは、3歳以上でも安全性の都合でご入会をお断りする場合があります。

※プレイヤーズクラス及びアカデミークラスは、コーチの承認が必要となります。