

【一般クラス内容】

種別	クラス	レッスン内容
一般	はじめてクラス	ラケットを初めて握る方からもう一度基本から習いたい方を対象としたクラスになります。
	初級クラス	基本のフォームを固め、生徒の方同士でラリーやゲームを楽しめるようになることを目標としたクラスになります。
	中級クラス	ゲーム中におけるストローク及びネットプレーの様々なケースやショットを練習するクラスになります。
	上級クラス	ゲーム中における陣形・配球など様々な戦術を練習し、より実践的にレッスンを行っていくクラスになります。

【ジュニアクラス内容】

種別	クラス	レッスン内容
ジュニア	キンダークラス (3歳～未就学)	バランス能力や身体の使い方、動体視力など、スポーツに必要な運動能力の発育をしながら、楽しくテニスを練習します。
	親子クラス (3歳～3年生まで)	お子様の運動能力発育と保護者様の運動不足を解消しながら、親子一緒に楽しくテニスを練習します。 親子のコミュニケーションツールとしても最適です。
	アドバンスクラス	運動能力を発育しながら、楽しくテニスを練習します。 また、大会出場に向けてテニスの基礎・ルール・マナーを学んでいきます。
	トーナメントクラス	より高い技術を習得し、トーナメントで勝ち上がることを目的とした選手クラスになります。
	アカデミークラス	トーナメントクラス及びアドバンスクラスの一部が参加可能な自主練クラスになります。 指導は行いませんがスタッフの管理下の元、レベルによって用意されたメニューを自分たちで練習します。

※キンダークラスは、3歳以上でも安全性の都合でご入会をお断りする場合があります。

※アドバンスクラスから親子クラスへの振替は、4年生以上でも可能となります。